

MQ® Certifikáció

Szeretnéd a klienseid/munkatársaid nehezen megfogható helyzeteit, **visszatérő elakadásait** és az ezek mögött húzódó gondolkodásmódot strukturáltan feltárni, **személyre szabott** fejlesztéssé alakítani, és a változást **mérhetővé** tenni?

Új megközelítés a reziliencia feltárásában és fejlesztésében!

A SkillToGo MQ® Reziliencia Teszt egyedülálló, **5 rezilienciaprofilra** épülő megközelítéssel térképezi fel, miért reagálunk ugyanarra a helyzetre ennyire különbözően. A teszteredmények megmutatják, milyen **gondolkodási mintázatok** működnek stressz, nyomás, változás és bizonytalanság alatt, és közös nyelvet adnak a fejlesztéshez.

A certifikációs képzés megtanít arra, milyen helyzetekben használd a tesztet, hogyan értelmezd a riport eredményeit, és hogyan alakítsd őket célzott, követhető fejlesztési folyamattá.

Képzési- vagy coaching folyamatok során te is gyakran találkozol az alábbi kihívásokkal?

- A coaching- vagy tréningprogram eredménye gyakran az elégedettség szintjén marad, miközben nehéz megmutatni, mi változott valójában.
- Ugyanaz az eszköz vagy modell az egyik ügyfelednél vagy munkatársadnál áttörést hoz, míg másnál nem indít el érdemi változást.
- A coaching folyamat megreked, és újra meg újra ugyanazokat a köröket futjátok.
- A fejlesztési folyamat során aktív és lelkes résztvevő a program után mégis mindig visszatér a korábbi, nem hatékony működéséhez.
- Ügyfeled vagy munkatársad teljesítménye ingadozik, de nehéz pontosan megfogni, mi áll a hullámvölgyek mögött, és miben lenne szüksége támogatásra.
- Az egyéni fejlesztést méréssel szeretnéd megalapozni, és a riportot valódi fejlesztési kiindulópontként használni - anélkül, hogy beskatulyáznád az embert.

Olyan validált diagnosztikai és mérőeszközt keresel, amely...

- ✓ pontosan és személyre szabottan megmutatja, min érdemes dolgozni az ügyfeled hatékony fejlődése érdekében?
- ✓ mélyebbé és célzottabbá teszi a coaching- vagy fejlesztési folyamatot?
- ✓ segít láthatóvá és mérhetővé tenni a fejlődést és viselkedésbeli változást?
- ✓ támogatja a cselekvőképesség helyreállítását, és segíti ügyfeledet kimozdulni a tehetetlen, hibáztató vagy védekező működésből?
- ✓ tudományosan megalapozott és validált, mégis könnyen beépíthető a már meglévő fejlesztési programjaidba?

Neked szól a certifikációs képzésünk, ha:

Coachként

elsősorban business, executive, sport- vagy karriercoachinggal foglalkozol, illetve olyan ügyfelekkel dolgozol, akiknek változás közben is fontos a stabil, magas teljesítmény.

Reziliencia- vagy wellbeing-szakemberként

pontosabban szeretnéd azonosítani az egyéni fejlesztési szükségleteket.

Trénerként vagy szervezetfejlesztőként

csoportokat fejlesztesz, és az egyéni továbblépéshez is személyre szabott irányt szeretnél adni.

HR- vagy képzés-fejlesztési szakemberként

egyéni és szervezeti szinten is megbízhatóbb képet szeretnél kapni arról, hogyan reagálnak az emberek és a szervezet a változásra, nyomásra és bizonytalanságra.

Mit nyerhetnek ügyfeleid a SkillToGo MQ® Reziliencia Teszt alkalmazásával?

- ✓ a motiváció és energiaszint tudatosabb fenntartása
- ✓ pontosabb célmeghatározás és nagyobb kitartás
- ✓ kiegyensúlyozottabb teljesítmény egyéni és csoportszinten, hosszabb távon is
- ✓ a túlterhelődés és kiégés kockázatának korábbi felismerése és csökkentése
- ✓ gyorsabb és rugalmasabb alkalmazkodás a változásokhoz
- ✓ többféle értelmezés és alternatív megoldási út felismerése
- ✓ tudatosabb és hatékonyabb reakciók kialakítása kihívások és lehetőségek esetén
- ✓ a fejlődés konkrét mutatószámokkal is nyomon követhetővé válása

Mit kínál a certifikációs program?

A képzés során megtanulod, mikor érdemes a tesztet alkalmazni, hogyan azonosítsd az eredmények alapján az erősségeket, fejlesztési lehetőségeket és egyéni fókuszokat, valamint hogyan építs ezekre célzott fejlesztési folyamatot – az adott szervezeti környezet, munkakör és pozíció figyelembevételével.

A SkillToGo MQ® tanúsítvány megszerzésével képessé válsz a SkillToGo MQ® Reziliencia Teszt riportjának önálló és magabiztos értelmezésére, valamint professzionális visszajelzés adására a kitöltő számára.

A riport pontos képet ad arról, hogy a kitöltő milyen gondolkodási stratégiákat alkalmaz kihívások és az élet által kínált lehetőségek esetén, és ezek mennyire támogatják az alkalmazkodását, a továbblépését és a lehetőségek kihasználását.

A reziliencia alapkészség: meghatározza, hogy valaki mennyire képes hozzáférni és építeni a már meglévő kompetenciákra akkor is, amikor változás, nyomás vagy bizonytalanság éri. Ezért a reziliencia feltárása nemcsak önmagában ad értékes információt, hanem megalapozza a további, más kompetenciákhoz kapcsolódó fejlesztési munkát is.

Mit ad neked a SkillToGo MQ® certifikáció?

1. Saját tesztkitöltési lehetőséget és egyéni riportot szakértői értelmezéssel

2. Nagyobb szakmai magabiztosságot és szakmai önismeretet

Nem csak azt fogod meglátni, hogy az ügyfeled/munkatársad elakadt, hanem megérted, milyen gondolkodási minták támogatják vagy akadályozzák a továbblépését, és mire érdemes építenie a fejlesztést.

Megtanulod és gyakorlod:

- a teszt által mért öt rezilienciaprofil magabiztos értelmezését
- a tesztriport szakszerű használatát
- a riporteredmények professzionális visszajelzését
- az erősségek és fejlesztési fókuszok azonosítását
- az eredmények értelmezését címkézés és beskatulyázás nélkül.

3. Eszközt kapsz a fejlesztés hatékonyságának mérésére és nyomonkövetésére

A reziliencia ma olyan alapkészség, amely megalapozza az attitűdváltást, és támogatja más kompetenciák hatékony fejlesztését. A SkillToGo MQ® Reziliencia Teszt bemeneti és kimeneti mérésenként alkalmazva láthatóvá és mérhetővé teszi a fejlődést, és pontosan megmutatja, miben történt változás a fejlesztési folyamat során.

4. A teszteredmények fejlesztési beavatkozásokká alakítását

Le tudod fordítani a teszteredményeket konkrét fejlesztési fókuszokra, és nyomon tudod követni, pontosan mi változik a folyamat során:

Gyakorlod az MQ® Reziliencia Teszthez kapcsolódó:

- coachingkérdések megfogalmazását.
- személyre szabott fejlesztési terv kialakítását.
- egyéni és csoportos alkalmazás lehetőségeit.
- elő- és utómérés alkalmazását a fejlődés és változás láthatóvá tételéhez.
- a vizsgált gondolkodási-, érzelmi- és viselkedéses mintázatok változásának nyomon követését.

5. Új, meglévő szolgáltatásaidba beépíthető és értékesíthető eszközt

Nem egy önmagában álló tesztet kapsz, hanem egy olyan fejlesztési eszközt, amelyet beépíthetsz meglévő szolgáltatásaidba, vagy önálló ajánlattá formálhatsz.

Megtanulod, hogyan:

- ismerd fel a releváns ügyféligényeket.
- mutasd be a teszt üzleti és fejlesztési értékét.
- alakíts ki saját szolgáltatáscsomagot.
- használd fel a 10 induló tesztet a gyakorlati alkalmazáshoz.
- építsd be az eszközt vezetőfejlesztési, változási és rezilienciaprogramokba.

6. Tíz darab tesztet az első ügyélfolyamatok elindításához!

A certifikációs képzés témái

Elméleti alapok

- A reziliencia pozitív pszichológiai megközelítése
- A SkillToGo MQ® Reziliencia Teszt elméleti háttere és története
- A validálás folyamata

A teszt és a riport felépítése

- A kérdőív szerkezetének áttekintése
- A Flash Report értelmezése
- A részletes riport elemei és tartalma

Az 5 rezilienciaprofil és jellemzőik

- A profilok sajátosságai
- Tipikus gondolkodási stratégiák kihívások és lehetőségek esetén
- Erősségek és lehetséges fejlesztési fókuszok

Gyakorlati alkalmazás

- Konkrét tapasztalatok és esettanulmányok elemzése
- Visszajelzési helyzetek gyakorlása
- Az eredmények fejlesztési célokká és beavatkozásokká alakítása

A reziliencia fejlesztése

- Hogyan használd a riport eredményeit egyéni és csoportos fejlesztésben?
- A tesztre épülő rezilienciafejlesztési módszertan
- Mérés, visszamérés és az eredmények értelmezése

Gyakorlati tanácsok és tippek a teszt értékesítéséhez

- Kik a lehetséges célcsoportok és milyen ügyféligényekre és fejlesztési helyzetekre kínál megoldást?
- Hogyan mutasd be a teszt értékét egyéni és szervezeti ügyfeleknek?
- Hogyan építsd be meglévő coaching-, tréning- vagy fejlesztési szolgáltatásaidba?

KÉPZÉS BEVEZETŐ ÁRA

590 000 Ft + áfa

Tartalmaz 260 000 Ft értékű tesztcsomagot (10 db teszt)!

Early bird szeptember 25-ig: 442 500 Ft + áfa (25% kedvezmény)

Rugalmas fizetési kondíciók egyeztetése lehetséges egyéni megbeszélés alapján.

A certifikációs képzési csomag tartalma:

- Saját tesztélmény: a SkillToGo MQ® Reziliencia Teszt kitöltése és saját riport
- Szakmai anyagok a képzés során
- **10 db teszt az első ügyfélfolyamatok elindításához**, támogatva ezzel a képzésbe fektetett összeg mielőbbi megtérülését.
- 2 x fél nap (8h) online jelenléttel + vizsga (1,5h) online vagy személyesen
- Támogatás az egyéni feladatok elvégzése során

Az MQ® Reziliencia Teszt számokban

A tréning vagy coaching során végzett rezilienciafejlesztés minden résztvevőnél kimutatható javulást eredményezett.

Mérhető fejlődés minden profilnál

A legnagyobb, **16-18%-os fejlődést** a Reményőr és a Kritikus profiloknál mértük, ugyanakkor valamennyi profil esetében legalább **7%-os javulás** volt kimutatható a program után egy hónappal végzett visszamérés során.

Rezilienciaprofilok a vezetők körében

Felsővezetők

A felsővezetők **70%-a** három rezilienciaprofil valamelyikébe tartozik, közel azonos arányban:

- Integrátor
- Derűs
- Harcos

Középvezetők

Két rezilienciaprofil felülreprezentált: a Derűs és az Integrátor. A vizsgált középvezetők mintegy **60%-a** e két profil valamelyikébe tartozik, közel azonos arányban.

A legritkább vezetői profil

A vezetők körében a Reményőr profil a legritkább: a középvezetők mindössze **6%-a**, a felsővezetők pedig **9%-a** tartozik ebbe a csoportba.

A legtöbb Derűs profil a felsővezetők, míg a legtöbb Integrátor a középvezetők körében található.